

# Quiropatas estrangeiros atendem de graça em Fortaleza

< **EM OITO LOCAIS** > A Missão de Luz, grupo de quiropatas estrangeiros, chega pela 11ª vez em Fortaleza. Até sexta-feira, os voluntários atendem de graça em

oito pontos da cidade. A técnica milenar ainda é pouco conhecida. Ela melhora o funcionamento do sistema nervoso através do alinhamento da coluna vertebral

Mariana Toniatti  
da Redação

**M**aria Zuleide Freitas, 49, deita de bruços e encaixa o rosto no buraco do banco. Um tanto sem jeito, com a desconfiança de quem não sabe muito bem o que vai acontecer, espera os primeiros movimentos do quiropata. Quando ele empurra um ponto das costas fazendo força com as duas mãos, Zuleide deixa escapar um ai. Não de dor, de susto. “Quando entra no canto certo dá um estralado”, explica, achando graça, depois da sessão. “Estou me sentindo leve. Desde ontem sentia dores nas costas”. O quiropata que atendeu Zuleide veio do Japão.

Ele é um dos 15 voluntários da Missão de Luz, um grupo de quiropatas estrangeiros que visita a cidade há 11 anos, atendendo de graça em comunidades carentes. Dessa vez, vieram também americanos, espanhóis e canadenses. Cada um pagou sua passagem. Em Fortaleza, os voluntários ficam hospedados numa casa de freiras. A americana Beth Forgosh veio pela primeira vez. Fechou o consultório por uma semana para atender de graça na Palhoça do Movimento de Saúde



Ontem, na Palhoça do Movimento de Saúde Mental do Bom Jardim, 60 pessoas esperavam ser atendidas

Mental Comunitária do Bom Jardim (MSMCBJ).

“O ser humano é similar em sua essência, mas aqui a experiência é outra. Não tem telefone tocando, não envolve dinheiro, você fica realmente imersa, foca da só nisso. A energia é muito boa”, diz Beth. No rádio, mantras indianos, reggae, jazz, músicas para relaxar. A Palhoça do Movimento de Saúde Mental fica no mesmo terreno do Centro de

Atenção Psicossocial (Caps) do Bom Jardim. Ontem, usuários e familiares faziam fila para receber atendimento. Antes das 10 horas, a lista de espera já tinha 60 nomes.

“É comum sentir dor nas costas e na nuca. Estou aliviada, me sentindo até mais reta, mais disposta, depois da ‘massagem’”, diz Ana Lúcia Sales, 36, que participa das rodas de terapia comunitária na Palhoça. A quiropraxia é uma

especialidade da medicina oriental. Existe há pelo menos três séculos, mas ainda é pouco conhecida. Os cem movimentos definidos pela técnica são feitos com as mãos e têm como objetivo alinhar a coluna vertebral, que transmite para o corpo os sinais emitidos pelo sistema nervoso.

Quando as vértebras estão fora do lugar, a comunicação fica comprometida. A quiropraxia coloca essas vértebras

na posição correta e melhora a circulação do que os praticantes chamam de energia vital. O estralar dos ossos, marca da quiropraxia, acontece justamente no momento em que as vértebras voltam para a posição correta. “Fiquei um nervosa no começo, mas terminei bem relaxada. Estralei as costas e o pescoço”, diz Alexandra Sousa, 14. O atendimento gratuito segue até sexta-feira e acontece em oito pontos da cidade.

## [+] SERVIÇO

**Atendimento com os quiropatas até sexta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 17h**

> **Bom Jardim**  
Palhoça do MSMCBJ, rua Fernando Augusto, 985, Santo Amaro.  
Tel: 3497 0892

> **Barra do Ceará**  
Centro Comunitário da Paróquia Nossa Senhora da Assunção, avenida I, 960. Tel: 3228 0029

> **Bom Sucesso**  
Centro Comunitário Bomsucesso, rua Vital Brasil, 1069.

> **Pirambu**  
Centro Comunitário Nossa Senhora das Graças, Igreja Nossa Senhora das Graças.  
Tel: 3281 1858

> **Conjunto Ceará**  
Paróquia Nossa Senhora da Conceição, avenida B, Centro de Cidadania.  
Tel: 9984 1340

> **Aerolândia**  
Centro de Desenvolvimento Infantil (CDI), rua Capitão Aragão, 863.  
Tel: 3272 1182

> **Antônio Bezerra**  
Associação Favela Sossego, rua Sargento Eduardo Bezerra, 18.  
Tel: 3244 3536

> **Parquelândia**  
Casa de Santo Afonso, rua Bernardo Figueiredo, 2910. Tel: 3223 8785

## Amor é amor.



Uma peça fundamental que utilizamos em nosso trabalho: amor.

A Gerardo Bastos está fazendo 40 anos de sucesso. E de 1967 pra cá, muita coisa mudou. Mas a determinação, a confiança e o amor ao trabalho permanecem os mesmos. Foi com determinação que uma pequena loja deu origem a uma rede especializada, com cinco modernas unidades. Foi com confiança que a Gerardo Bastos ganhou a credibilidade que atravessa gerações. E foi com amor ao trabalho que a empresa virou referência no quesito segurança. Para a Gerardo Bastos, a menor distância para o sucesso não foi somente uma reta. E sim, toda uma estrada.

CENTRO AUTOMOTIVO

**Gerardo Bastos**

Onde um pneu é um pneu.



**40**  
ANOS