



MARCOS CAMPOS

MUITAS pessoas chegam à terapia comunitária em crise e outras com a necessidade de desabafar. São cerca de 60 pessoas se reúnem uma vez por semana

## O RESGATE DA AUTO-ESTIMA

**BOM JARDIM ]** Movimento de Saúde Mental Comunitária do Bom Jardim nasceu em 1998 com a proposta de promover o enfrentamento de diversas formas de exclusão, utilizando para isso o resgate da auto-estima como meio para transformar a comunidade. Cerca de 600 pessoas são atendidas por mês em vários serviços oferecidos no local

**T**erça-feira, 14h30min. Tem início mais uma terapia comunitária (TC). Cerca de 60 pessoas se reúnem em baixo de uma palhoça para mais uma sessão. Dessas, pelo menos 10 participam pela primeira vez. São pessoas que se deslocam de vários bairros de Fortaleza e do interior do Estado em busca de ajuda. É o caso de A.B, 17, que se recupera da anorexia (transtorno nervoso que se caracteriza pela limitação na ingestão de alimentos), de M.F.N, 41, que quer desabafar e de S.A, 30, deprimido após perder o emprego.

Padre Rino Bonvini, que é médico psiquiatra e preside o Movimento de Saúde Mental Comunitária do Bom Jardim (MSMCBJ), diz que muitos chegam em crise, outros com necessidade de desabafar. "Acolhemos o psicótico, deprimidos, estressados e quem quer simplesmente falar". O ponto de partida é a TC, conduzida por terapeutas formados no próprio movimento por meio de atendimento individual.

Casos que exigem uma atenção especial são encaminhados ao grupo de auto-estima ou atendimento individual. Foi o que ocorreu com M.F.N, 41, que além da insônia, apresentava angústia e tristeza. "Na terapia a gente vê que existem pessoas com problemas mais graves do que o nosso. Isso me fez reagir". O POVO optou por usar as iniciais dos entrevistados para evitar constrangimentos.

Bonvini observa que a falta de perspectiva pode levar a pessoa a pensar que a vida não vale a pena. "Nosso trabalho não é puro assistencialismo, queremos fazer com que a pessoa acredite no seu potencial".

A concepção de que o ser humano é capaz é repassada no

grupo do resgate da auto-estima, complementar a TC, que dispõe de técnicas e instrumentos para facilitar o desbloqueio de situações traumáticas. Além do trabalho de consciência corporal, a ação envolve a participação conjunta do terapeuta comunitário, psicólogo e psiquiatra. Também são usadas as técnicas da constelação familiar e da terapia da respiração. Os dois momentos são individuais. Ele acrescenta que todos os terapeutas do movimento foram formados nas duas técnicas.

**Bonvini observa que a falta de perspectiva pode levar a pessoa a pensar que a vida não vale a pena**

O MSMCBJ além do trabalho de cunho terapêutico, que inclui a prevenção e alternativas para o tratamento dos sofrimentos psíquicos, abriu espaço para projetos socioeducativos e culturais. Atualmente, cerca de 600 pessoas são atendidas nos diversos serviços como o projeto "Sim à Vida e Não às Drogas", grupos de biodança, massoterapia, Programa de Erradicação ao Trabalho Infantil (PETI), cursinho pré-vestibular. O movimento mantém parceria com instituições do poder judiciário, órgãos federais, estaduais e municipais. (Fátima Guimarães)

### SERVIÇO

**Movimento de Saúde Mental Comunitária do Bom Jardim**

Terapia Comunitária toda terça-feira, a partir das 14 horas. Aberta ao público Rua Fernando Augusto, 985, Bom Jardim. Telefone: (85) 3497-0892

## MOVIMENTO DE SAÚDE MENTAL COMUNITÁRIA DO BOM JARDIM

### O QUE É

É um movimento que tem como objetivo sensibilizar a sociedade civil em torno da importância do cuidado com a saúde mental das famílias, ajudar na promoção dos direitos humanos dos doentes mentais, contribuir no monitoramento de políticas públicas de proteção destinada às crianças e adolescentes.

### SERVIÇOS OFERECIDOS

#### TERAPIA COMUNITÁRIA

Momento onde as pessoas se encontram e partilham suas dificuldades e juntas tentam solucionar ou aprender a conviver com os problemas. Todos podem falar, contar suas angústias. Os casos que necessitam um acompanhamento individual são encaminhados para psicólogos ou psiquiatras do movimento ou de outros serviços especializados.



#### GRUPO DE RESGATE DA AUTO-ESTIMA

Trabalho complementar ao da terapia comunitária que visa proporcionar o resgate da identidade, cultura e auto-estima, trabalhando o bio-psico-sócio-espiritual da população. Também tem grupo para crianças e adolescentes com acompanhamento dos que estão em situação de risco, com problemas de aprendizagem. As ações são realizadas na perspectiva de encontrar uma melhor formação da personalidade e da identidade dos participantes.

Fonte: MSMCBJ



#### PROJETO SIM A VIDA E NÃO ÀS DROGAS

Iniciativa de extensão da Universidade Federal do Ceará (UFC), trabalha na prevenção com crianças e adolescentes da comunidade por meio de atividades lúdicas, culturais.

#### GRUPO DE BIODANÇA

Espaço onde as pessoas se encontram para repor as energias. A biodança é um sistema de integração e desenvolvimento de potenciais humanos que utiliza a dança, a música, vivências integradoras.

#### GRUPO DE MASSAGEM

Promove o bem-estar pessoal, a interação com o outro e aceitação de si, por meio do toque voltado para um processo de integração e desenvolvimento do meio sócio-familiar.

#### ARTE-TERAPIA

Atende crianças, adolescentes e mulheres por meio da arte de expressar e compreender as situações vivenciadas, adquirir

informações e a partir daí pode intervir buscando alternativas de melhoria de vida para si, comunidade e sociedade.

#### PROGRAMA DE ERRADICAÇÃO DO TRABALHO INFANTIL (PETI)

Beneficia crianças e adolescentes que trabalham como catadores de resíduos para reciclagem, vendas de produtos nos semáforos, domésticos, vendedores de frutas e bombons



#### CURSINHO PRÉ-VESTIBULAR

Centro de Aprendizagem do Bom Jardim atende jovens de baixa renda com aulas de reforço e preparação para o vestibular. O cursinho funciona com ajuda de professores voluntários de vários cursos da UFC.

#### CASA DE APRENDIZAGEM EZEQUIEL RAMIN

Oferece cursos profissionalizantes como informática, pintura em tecido e em tela, gerenciamento voltado para pequenas pousadas e hotéis, habilitação para carro e moto, técnico em vendas, artesanato, telefonista.

## SAIBA MAIS



### TERAPIA DA RESPIRAÇÃO

É uma técnica simples que como o próprio nome diz baseia-se na respiração e produz efeitos parecidos com a técnica da "regressão". Com ajuda do terapeuta, a pessoa tem a possibilidade de resgatar memórias emocionais guardadas e transformá-las em pensamentos conscientes que oferecem condições de conviver com defeitos de uma forma positiva.

### CONSTELAÇÃO FAMILIAR

Técnica familiar sistemática criada pelo alemão Bert Hellinger que resgata a história das raízes familiares possibilitando a percepção profunda das relações que temos com todo o processo de relações interpessoais da nossa família.

## O CIDADÃO



## "Um milagre o que aconteceu comigo"

Ela se sentia incapaz para realizar a mais simples das tarefas. Cada emprego que perdia entrava em pânico. "Um não me deixava arrasada e sem perspectiva de dias melhores". Essa foi a trajetória da estudante de pedagogia **Josefa Gonçalves**, 30, até conhecer o Movimento de Saúde Mental Comunitária do Bom Jardim (MSMCBJ), onde participou do grupo de resgate da auto-estima. De voluntária a trabalhadora, ela hoje cuida da cozinha, faz faculdade e está se preparando para fazer o curso de terapia comunitária. Tudo que ela precisava era acreditar que tinha capacidade de aprender. "Com a terapia da respiração descobrir que meus traumas estavam ligados à infância e que realmente não tinha vocação para ser religiosa". Josefa chegou a se preparar para ser freira. Cheia de planos, diz que se descobriu como pessoa na comunidade onde vive. "Foi um milagre o que aconteceu comigo, pois quase cheguei a depressão".

• Aely Viana Vieira  
Psicólogo  
CRP 11-2120

• Césio Rodrigo Ximenes  
Psicólogo  
CRP 11-3499

• Robson Façanha Câmara  
Psicólogo  
CRP 11-3117

• Thompson Hoger P. Silva  
Psicólogo  
CRP 11-2441

**Psicoterapia individual ou em grupo.**

**Atendimento a crianças, adolescentes e adultos.**

Rua José Euclides, 187  
Bairro de Fátima  
(por trás do Hosp. Antônio Prudente)  
9998.2236 / 3227.9222

**Dr. Alzerino**

**REABILITAÇÃO BUCAL/ ORTODONTIA & PRÓTESE DENTAL**

- Reabilitação Bucal/ Próteses fixas
- Facetas de Porcelana e Clareamento Dental
- Dentes posteriores em resina
- Ortodontia Estética
- Disfunções e dores na ATM

Av. Des. Moreira, 1701 - Sala 104 - Aldeota  
Fone: (85) 3224.3766 ou (85) 9986.7854



**PÓS-GRADUAÇÃO Lato-Sensu**

ESPECIALIZAÇÃO EM  
**COSMETOLOGIA**

ÚLTIMAS VAGAS

PROFESSORES DO RIO E SÃO PAULO

**IPOG-INSTITUTO DE PÓS-GRADUAÇÃO**

Av. Santos Dumont, 3131 - Torre Del Paseo  
Sala 1220 - Aldeota - Fortaleza

3264.0420  
3264.0114